

# ELLE kids

OTOÑO/INVIERNO 2016-17

SHOPPING  
BEAUTY  
PONTÉ EN  
SU PIEL

Llegan las  
*GlamMas*  
ABUELAS  
MODERNAS,  
ACTIVAS y  
DIVERTIDAS

Estilo  
sobre  
ruedas

COMPRAS INEALIBLES PARA  
DISFRUTAR DEL CURSO

MAXIGUIA  
GRANDES  
PLANES  
PARA PEQUEÑOS  
AVENTUREROS



BEAUTYELLEkids

Noa lleva vestido  
(30 €) de Tarantela.

# A CADA EDAD, SU NECESER

*Mochila, libros, uniforme... y un KIT de belleza  
a estrenar. Comienza el curso y se impone  
revisar qué hay en el cuarto de baño de los niños.*

POR MAMEN INFANTE. FOTOS: ANGÉLICA HERAS



## DE 4 A 6 AÑOS

*Sin darte cuenta, el rey de la casa ya no es un bebé: va al cole, se pone perdido con cualquier cosa, le crece la melena, empieza a perfumarse... ¡Necesita un buen arsenal!*



Os adentráis en un periodo frenético y divertido en el que tu hijo todavía es pequeño pero sus gustos y costumbres empiezan a acercarse a los tuyos.

que: «En esta etapa el niño completa sus habilidades motoras y aumenta las manuales; déjale juguetes en la bañera», recomienda Esther Maeso.

### LA HORA DEL BAÑO

Aunque se resista como un gato panza arriba, lo ideal a esta edad es que empiece a ducharse (en lugar de bañarse). El pelo debe lavarse al menos dos veces por semana. Alrededor de los cinco años de edad, las niñas pueden empezar a usar acondicionador del cabello si lo tienen largo, siempre de medios a puntas. Si optas por el baño, aprovecha para que jue-



### ASUNTO INNEGOCIABLE

Los expertos no se mueven ni un milímetro de la máxima que dice que el cepillado nocturno es muy importante para la salud dental. «Es fundamental que se haga dos veces al día, pero, sobre todo, por la noche. De hecho, conviene que un adulto repase ese cepillado nocturno», explica Cristina González Aranda. Se recomienda acudir al odontopediatra para que detecte los factores individuales de riesgo de caries y aconseje qué pasta dental es la más indicada. «Muy importante: cuando las muelas empiezan a juntarse, hay que enseñarle a usar el hilo dental», apostilla la experta.



### 5 minutos con... VANESA LORENZO

La 'top', madre de dos niñas, se une a Polaroid y a la Fundación Barraquer para concienciarlos sobre la importancia de que los pequeños lleven gafas de sol. ¿Cómo convencerías a los padres para que sus niños no salgan de casa sin las gafas? Es nuestra responsabilidad crear ese hábito, aunque nos cueste. Si nos protegemos la piel, también debemos hacerlo con la vista. Más aún en el caso de los niños: sus ojos están en pleno desarrollo. ¿Algún truco para que las usen? Llevarlas nosotros. Nuestros hijos se mimetizan con lo que está a su alrededor y somos su referente. ¿Cuáles son los 'musts' del neceser de tus hijas, Manuela y María? Siempre productos naturales, que respeten la piel y el organismo.



1. IMAGINARIUM 'Go! Swim' (2,95 €/u.), nadador con cuerda.
2. PRIMARK Horquillas (2 €/pack), con adornos de animales en plástico.
3. ZIAJA Demifricción 'mágica' (2,10 €), con un 0,15% de ácido hialurónico.
4. BIODERMA Neo (32,90 €), crema de cuerpo regeneradora con altas dosis de vitamina E.
5. BIOXÁN 'Neo' (32,90 €), crema de cuerpo regeneradora con altas dosis de vitamina E.
6. BULGARI 'Petits et Mamans' (52 €), fragancia.
7. LUC & PAU 'Línea de cuidado infantil' (74,80 €), que incluye colonia, crema corporal, crema de pañal y gel-champú.
8. PRIMARK Esponja (1,50 €), con forma de mono.
9. LLUC & PAU Línea de cuidado infantil (74,80 €), que incluye colonia, crema corporal, crema de pañal y gel-champú.
10. JORDAN 'Step by Step' (2,69 €), cepillos de dientes diseñados para los primeros dientes, con cabezal redondo y cerdas muy suaves.