

ELLE

DICIEMBRE 2016 N° 363
3,95 € (SPAIN)
CANARIAS 4,10 €

*Karlie
Kloss*

Una gran **fiesta**





3,2,1... ¡FIESTA!

¿Preparada para la cuenta atrás? Todavía estás A TIEMPO de poner a punto el cuerpo, la cara y el pelo antes de que empiece el maremágnum de citas navideñas.

POR AMOR SÁEZ

MELENA DE IMPACTO

Tus objetivos son reparar, fortalecer y colorear de la forma más natural posible. Prueba estos protocolos: **RESETEO CAPILAR** La 'Cereemonia Urban Moisture', de Shu Uemura, se realiza con productos que contienen extracto de moringa y microalgas rojas, ingredientes ricos en antioxidantes y aminoácidos para recuperar los cabellos más castigados. El tratamiento se aplica con técnicas inspiradas en la cereemonia del té japonés

y el shiatsu. **Precio:** 20 €. **Dónde:** Pascual (Valencia, tel. 963 51 79 97). **FIBRA RESISTENTE** El método 'Botanical Therapy Hair & Scalp', de la firma Aveda, trata los desequilibrios del cuero cabelludo, proporciona un pelo más fuerte, flexible y sano y además relaja, gracias a su masaje en la cabeza, el cuello y los hombros con piedras volcánicas calientes y aceites esenciales aromaterapéuticos. **Precio:** 35 €. **Dónde:** Aveda

Lifestyle Salon & Spa (Madrid, tel. 914 32 22 46). **COLOR SEGURO** El servicio más 'inteligente' para mantener la intensidad del color se llama 'Smartbond' y lo firma L'Oréal Professionnel. Permite colorear y decolorar la melena sin agredirla. Consiste de un concentrado a mezclar con la coloración, un prechampú y un acondicionador para casa. **Precio:** 25 €. **Dónde:** Alberca Cerdán (Palma de Mallorca, tel. 871 03 00 52).

SEXY BODY

Toca librarse de las toxinas, hidratar y acabar con la grasa de más. Aquí tienes algunas soluciones. **DEPURATE** 'Cápsula Detox', de Thalgo, comienza con la inmersión en una bañera de hidromasaje donde te exfolian y te envuelven con algas. Termina con infrarrojos (para eliminar toxinas), 'ducha vichy', baño con sales marinas y masaje reafirmante. **Precio:** 127,50 €. **Dónde:** Spa Barceló (Aranjuez, tel. 918 09 93 99). **DE LA CABEZA A LOS PIES** 'Merry Christmas Deluxe' es un 'todo incluido' que deja la piel suave, hidratada y luminosa. Incluye microdermoabrasión facial, velo de ácido hialurónico, diseño de cejas, mascarilla corporal y 'manipedí' semipermanente. **Precio:** 195 €. **Dónde:** Slow Life House (Madrid, tel. 912 77 20 04). **QUEMAGRASAS** 'DermaJet' consta de un rodillo con miniagujas que va creando una especie de canales para facilitar la penetración de los activos en la piel. Concluye con un masaje remodelante para flancos, cartucheras y cara interna de las piernas. **Precio:** 125 €. **Dónde:** Oxigen (Barcelona, tel. 932 00 73 33). **UNA TALLA MENOS** Para reducir volumen, una buena opción es 'T-Shape'. Combina varias tecnologías (láser, radiofrecuencia...) con la aplicación de unas vendas frías cargadas de plantas medicinales. **Precio:** a partir de 100 €. **Dónde:** Carmen Navarro (Madrid y Sevilla, tel. 914 45 52 56).

CARA DE VACACIONES

A estas alturas del año, seguro que sufres alguno de estos problemas (si no todos): tono apagado, signos de cansancio, descoloramiento... Elige una de estas técnicas. **LUZ EN LA PIEL** Para conseguir un aspecto luminoso, el 'peeling' no tiene competencia. Esta temporada elegimos '3 Step Peel' porque garantiza un rejuvenecimiento y una luminosidad extrema del rostro, cuello, escote y manos. Su fórmula lleva tres tipos distintos de ácidos y se combina con la aplicación de retinol y una solución calmante. **Precio:** 995 €. **Dónde:** Instituto Médico Láser (Madrid, tel. 917 02 46 27). **BORRADOR DE FATIGA** La cura antiedad 'Micro-Puncture Lab Second Peau', de Biologique Recherche, rejuvenece la piel, elimina arruguitas y borra los signos de fatiga en siete sesiones. Combina microinyecciones de vitaminas, péptidos y aminoácidos naturales con una mascarilla ultrarregenerante enriquecida con un 80% de ácido hialurónico. **Precio:** 1.060 €. **Dónde:** Marta García (Oviedo, tel. 985 27 73 00). **CONTORNOS DEFINIDOS** Las caras más maduras se pueden remodelar y su piel reensificar en sólo tres sesiones. 'Orexcellence Pilates Facial', de Decléor, lo consigue con una batería de productos ricos en aceites esenciales de magnolia y jengibre que se aplican con un enérgico masaje, inspirado en el Pilates, que recoloca la musculatura facial. **Precio:** 10 €. **Dónde:** Sylvia Giralt (Barcelona, tel. 938 04 46 94).

Retoques 'last minute'

- BIOXÁN** 'Mascarilla Regeneradora Facial Peel-Off Natural' (45 €/estuche con 4 u.), con efecto hidratante y antiarrugas inmediato.
- BOBBI BROWN** 'Retouching Face Penel' (29 €), lápiz mate cremoso para iluminar y corregir.
- LIVING PROOF** 'Timeless Plumping Mousse' (28 €), espuma 'rellenadora' del cabello.
- ELIZABETH ARDEN** 'Flawless Start Instant Perfecting Primer' (30 €), base perfeccionadora.
- PRTTY PEAUSHUN** 'Skin Tight Body Lotion' (49 €), maquilla las piernas con un efecto Photoshop.
- LIERAC** 'Le Masque Suprême Premium' (63 €), mascarilla correctora de los signos de la edad.
- L'ORÉAL PARIS** 'Revitalift Laser X3' (19,95 €), crema de día con efecto 'flash'.