

Nº 124

mia

Belleza

Dieta
CUIDA
TU FLORA
y gana
energía

¿Las
manos
delatan
tu edad?

Rejuvenécelas
en tiempo récord

Más
guapa

Puesta
a punto
en 15
pasos

Emma
Stone
en portada

Cuerpo
8 ejercicios
infalibles
para hacer
en casa

SEXO
Disfruta más

Primavera

Descubre todas las novedades beauty

TODO ESTÁ EN TUS MANOS. Unas manos cuidadas, tersas, sin manchas e imperfecciones harán que nuestro aspecto general sea más joven.



BIOTHERM

Contra los agentes medioambientales. Hay que ponerse guantes en invierno para protegerlas del frío, el viento y de la humedad. Pero lo más importante, lo que realmente causa estragos en la fina piel de las manos, es el sol, el principal causante de la aparición de pequeñas verrugas (queratosis), manchas y lentigos. Una buena fotoprotección es la única manera de prevenir estas lesiones. Se deben usar a diario, de forma rutinaria, siempre que salgamos a la calle y, por supuesto, cuando la exposición al sol es directa, sobre todo en verano.

Tratamientos con plus

Pasados los 45 las cremas se quedan cortas. Aunque hay que seguir usando tratamientos cosméticos diariamente, hay que complementarlos con otros más potentes como *peelings*, láseres, luz pulsada. Las posibilidades son infinitas y los objetivos principalmente tres: eliminar las manchas, activar la formación de colágeno para tener una mayor densidad y disimular las marcación de las venas. Hay muchos, pero estos son nuestros elegidos:

¡AL BOLSO!

1. Hidratación global, que garantiza su efecto durante 12 horas. Con SPF 15. *Germinal* (8,15 €).
2. Tratamiento completo que protege, repara e hidrata. *Juventud Perfect Forms de Germaine de Capuccini*. (15,80 €).
3. *Manix* está especialmente indicada para manos con un aspecto áspero, envejecido, agrietado. *Montibello*. (10 €).
4. *Handsome Care*, crema de manos con ácido hialurónico de la Dra. Schrammek. (10 €).
5. Recupera la firmeza y el aspecto de una piel redensificada, *SD Advanced Volumizing Hand Treatment de StrVectin*. (24,00 €).
6. Mascarilla que hidrata hasta un 34% y regenera a fondo. *Bioxán*. (39,40 € 4/u).

