

VOGUE

ESPAÑA

Junio 2016

Moda:
INSTINTO
ANIMAL
por Natasha Poly

LA MODA
MIRA AL
PLANETA
TIERRA

Leonardo DiCaprio, Candice Swanepoel, Mélanie Laurent...
UNIDOS POR EL CAMBIO CLIMÁTICO



Ante todo, mucho calma

Ni muchos de los ingredientes tóxicos lo son tanto ni todas las alarmas están justificadas. Conviene separar las leyendas urbanas de la realidad

EN EL BANQUILLO

Parabenos: Son los conservantes químicos presentes en champús, acondicionadores, perfumes... Se les vincula a problemas reproductivos, endocrinos y tumores de mama. La UE ha prohibido el butilparabeno y ha restringido los demás.

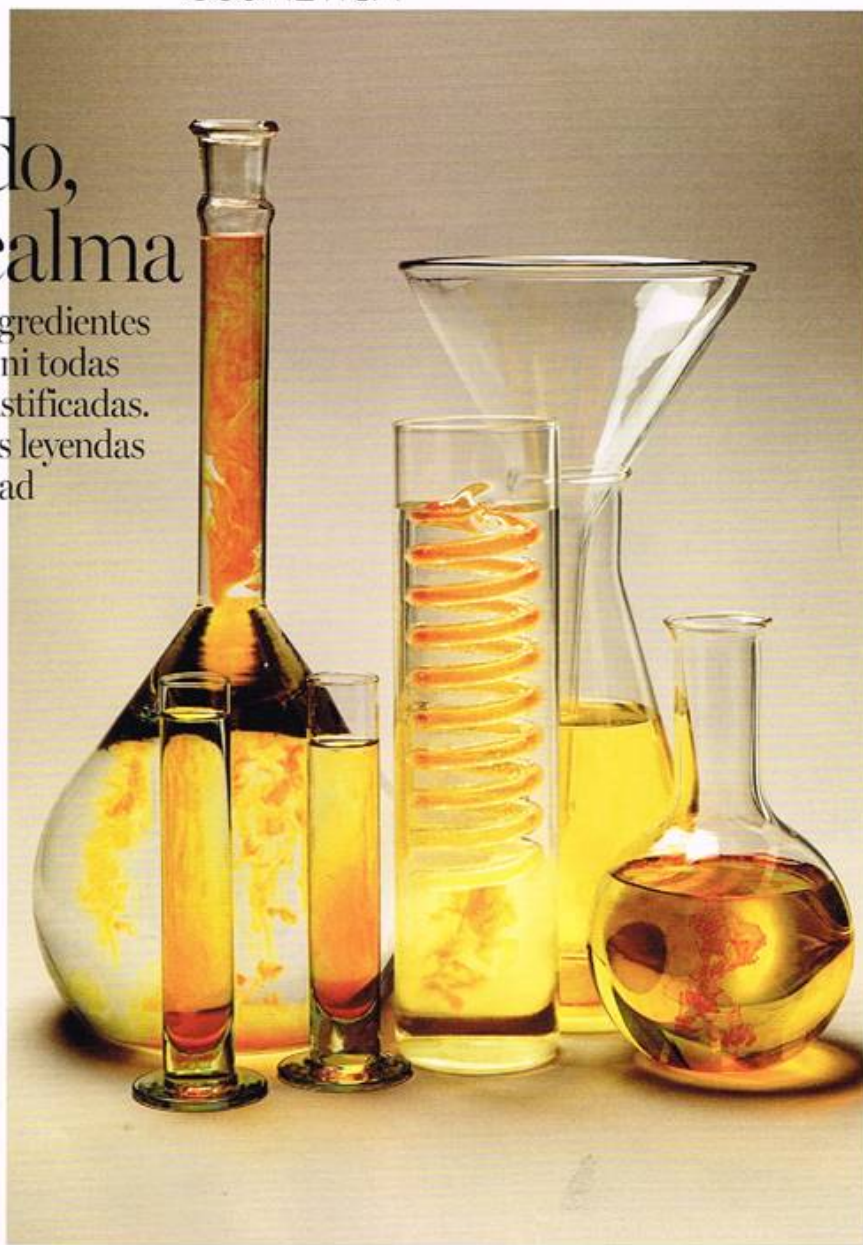
Ftalatos: Se añaden a esmaltes y producto para el pelo. Provoca daños hormonales. Prohibidos en la UE pero no en EE.UU.

Aceites minerales: Se utiliza como emoliente

en bálsamos labiales, cremas y sombras. Ralentiza funciones celulares. La UE prohíbe una de sus formas, la vaselina.

Aluminio borosilicato: Pequeñas partículas metálicas que dan luz a bronceadores, polvos y maquillaje.

Puede provocar problemas respiratorios -bronquitis, asma- y Alzheimer.



Los envases cuentan

«Un cosmético puede estar fabricado bajo los mejores estándares de calidad, pero si el envase no es inerte, la cadena se rompe», dice Ana Ugidos, directora de Bioxán (bioxan.es). «El problema es que algunos ingredientes pueden alterar el envase y, como resultado, modificar toda la fórmula. «Los disolventes de los esmaltes de uñas, por ejemplo, que están ahí para facilitar el secado y la fijación, se comen literalmente el plástico, lo degradan y alteran la fórmula. Los aceites esenciales disuelven también parte de los componentes del plástico».

Las alarmas justas

«Hay sustancias al borde del abismo legal y seguro que con razón –dice Ana Ugidos–. Se restringen cuando existen firmes sospechas de que puedan provocar problemas cutáneos o, incluso, trastornos más graves». Y luego están las teorías maximalistas, las que señalan a un gran número de principios como agentes directamente involucrados en la aparición de las grandes enfermedades –trastornos hepáticos, hormonales, renales e incluso Alzheimer– y de la que provoca más pavor: el cáncer. «Es muy difícil demostrar que una sustancia produce cáncer –prosigue Ugidos–. De hecho, estas alarmas no van acompañadas de estudios clínicos que avalen el argumento. Los vaqueros muy ceñidos provocan infertilidad en los hombres. Pero que un parabeno sea el responsable de infertilidad femenina no está demostrado. Es cierto que todo suma, pero me cuesta creer que

los tóxicos se acumulen en el organismo, porque éste cuenta con mecanismos para deshacerse de lo que le hace daño. En cambio, creo que nuestra actitud personal ante la higiene si es tóxica. Cada vez somos más limpios. Sacamos brillo a nuestros bebés... y nos extrañamos de que se vuelvan atópicos. ¿Son tóxicos los parabenes? Para nuestras abuelas seguramente no; para la mayoría de nosotras sí, porque los extras de higiene y cremas destruye la flora bacteriana, la clave para que la piel se regenere». ¿Hay un plan B? «Ducha diaria, jabón sin detergentes y sólo en zonas críticas, hidratación de la piel... Y por dentro: agua, verduras, frutas. Simple, ¿no?».

«Los vaqueros muy ceñidos provocan infertilidad en los hombres. Es un hecho. Pero que un parabeno sea responsable de la infertilidad femenina está por demostrar»

FLECHAZO VOGUE



LA ASOMBROSA VIDA DEL AGUA

El agua tiene estructura –la fuerza de cohesión entre sus moléculas– y memoria. Nuestra salud depende de que ambas funcionen correctamente. Pero no es fácil que esto ocurra. Un grupo de científicos ha conseguido un pequeño milagro: una botella realizada en un cristal especial, con un código grabado capaz de aligerar su estructura, neutralizar los tóxicos y borrar la información de sustancias con las que el agua ha entrado en contacto. ¿Los beneficios? Una salud mejor; mucha más energía... Botella i9 (49,90 €. Keypro Natur Store. Tel. 913 991 638. Madrid).